TRƯỜNG ĐẠI HỌC QUỐC TẾ
PHÒNG CÔNG TÁC SINH VIÊN

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

ĐIỀU LỆ GIẢI

(Kèm theo Kế hoạch số 421/KH-CTSV ngày 12 tháng 11 năm 2026 của Trưởng phòng Phòng Công tác Sinh viên trường Đại học Quốc tế)

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Mục đích

Đây là giải thi đấu kéo co nhằm kỷ niệm 23 năm thành lập trường Đại học Quốc tế, ĐHQG-HCM (05/12/2003 – 05/12/2026).

Đây là cơ hội để sinh viên, cán bộ viên chức, người lao động và các thầy/cô trong trường Đại học Quốc tế cùng tham gia, gặp gỡ giao lưu và rèn luyện sức khỏe, thể chất tinh thần để học tập và làm việc hiệu quả.

2. Yêu cầu

Chương trình có sự tham gia của sinh viên, cán bộ viên chức, người lao động và các thầy/cô đến từ 12 Khoa/Bộ môn.

Tổ chức an toàn và hiệu quả, tạo được sân chơi lành mạnh và đáp ứng nhu cầu rèn luyện sức khoẻ, thể chất tinh thần cho toàn thể đối tượng tham gia.

Tuân thủ nghiêm túc Điều lệ giải và các quyết định của Ban tổ chức (BTC) và Tổ Trọng tài.

II. ĐỐI TƯỢNG – NỘI DUNG THI ĐẤU – SỐ LƯỢNG ĐĂNG KÝ

1. Đối tượng tham gia

- Sinh viên, Cán bộ, Viên chức, Người lao động trường Đại học Quốc tế và các Thầy/Cô đang theo học tập và làm việc tại trường Đại học Quốc tế.
- Đối tượng tham gia được gọi tắt là Vận động viên (VĐV).
- VĐV phải đảm bảo đủ sức khỏe để thi đấu và tự chịu trách nhiệm về tình trạng sức khỏe của bản thân trong suốt thời gian diễn ra giải.

2. Nội dung thi đấu: 01 nội dung

- **660kg** dành cho kéo co Nam – Nữ hỗn hợp (**05** Nam – **05** Nữ).
- Chênh lệch cân nặng: Cho phép chênh lệch tối đa dưới 05kg (tức là tổng cân nặng tối đa không quá 665kg).

3. Số lượng đăng ký

- Tổng số lượng đội thi: tối thiểu **16 đội.**

- Mỗi Khoa/Bộ môn thành lập **tối thiểu 01** đội thi đấu, Khoa/Bộ môn có đội thi đấu **thứ 2** trở lên vui lòng liên hệ với BTC để được ghi nhận và sắp xếp.

- Khuyến khích có sự tham gia đầy đủ các thành phần Sinh viên, Cán bộ, Viên chức, Người lao động và các Thầy/Cô.

- Mỗi đội đăng ký **10** VĐV (**05** nam và **05** nữ) chính thức và **02** dự bị nếu có (**01** nam và **01** nữ)**.** VĐV đăng ký tham gia thi đấu liên hệ về Khoa/Bộ môn (theo mẫu đính kèm).

III. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU

1. Thời gian

- **Thời gian thi đấu:** dự kiến tổ chức vào 08g00 ngày 04/12/2026 (thứ Sáu).

- **Thời gian cân ký:** dự kiến tổ chức cân ký trong ngày 03/12/2026 (thứ Năm) và sáng ngày 04/12/2026 (thứ Sáu) trước khi giải đấu diễn ra.

2. Địa điểm: dự kiến khu vực khuôn viên trường tại Cổng số 1, trường Đại học Quốc tế.

IV. LUẬT THI ĐẤU VÀ TRANG PHỤC THI ĐẤU

1. Quy định về đội hình thi đấu

- Đội thi đấu luôn phải đảm bảo đúng cân nặng của toàn đội.

- Đội hình thi đấu chính thức là **10 VĐV** (**05** nam và **05** nữ) và **02** dự bị (**01** nam và **01** nữ). Trong mỗi trận đấu được thay tối đa **02** VĐV (**01** nam và **01** nữ). Trong trường hợp không thể thi đấu đủ 10 người, đội được phép thi đấu **09** người với **số lượng Nam – Nữ không chênh lệch quá 01**. Một đội không được phép thi đấu với số lượng ít hơn 9 người.

- Thay người chỉ có thể được thực hiện sau khi đội kéo co đó đã cân kiểm tra và kết thúc hiệp đấu. Thay người phải theo đúng đăng ký với danh sách đã nộp về BTC.

- Trước khi thi đấu, BTC sẽ phát dây nhận diện cho các VĐV. Trên đó có ghi rõ MSSV/Mã số cán bộ và các thông tin của VĐV đó.

- Trong quá trình thi đấu, nếu BTC hoặc Trọng tài phát hiện có sự sai lệch giữa thông tin trên dây với thực tế (hoặc giấy tờ tùy thân), đội vi phạm sẽ bị xử thua ngay lập tức.

2. Thể thức thi đấu

- Tùy theo số lượng đăng ký tham gia thi đấu, BTC sẽ tiến hành **bốc thăm chia bảng** (đấu vòng tròn) hoặc **thi đấu loại trực tiếp** (chia nhánh đấu) và sẽ được công bố tại buổi phổ biến thể và bốc thăm thi đấu sau khi hoàn tất việc đăng ký.

- Mỗi trận thi đấu 03 hiệp, đội nào thắng trước 02 hiệp sẽ giành thắng lợi trận đấu.

3. Luật thi đấu cơ bản

- Bề mặt kéo co: Một vạch trung tâm sẽ được kẻ trên bề mặt. 02 đường thẳng cách 2m ở hai bên cạnh điểm giữa của khu vực kéo để đánh giá khi thi đấu. 02 đường thẳng vuông góc với vạch trung tâm được dùng làm đường biên để phân chia khu vực thi đấu.

- Cách cầm dây kéo: Không được buộc nút dây. Không được quấn dây quanh cơ thể của thành viên trong đội kéo (trừ thành viên cuối cùng). Khi bắt đầu một lần kéo, dây sẽ được căng ra với điểm đánh dấu dây ở giữa trùng với đoạn thẳng được đánh dấu ở điểm giữa sân thi đấu.

- Hiệp thi đấu phân định thắng thua: Một đội công nhận thắng cuộc khi điểm đánh dấu điểm giữa trên dây được kéo qua khỏi một trong hai vạch bên được đánh dấu trên mặt sân.

- Trận đấu sẽ bị tạm dừng và xử thua khi VĐV phạm các lỗi sau đây:

+ Để bộ phận trên người (trừ bàn chân) chạm xuống bề mặt thi đấu.

+ Kéo dây méo, lệch vượt khỏi 2 bên đường biên.

+ Các hành động phản cảm, nguy hiểm, gây ảnh hưởng đến thi đấu.

- Trọng tài: Một trận đấu gồm **01** trọng tài chính và các trọng tài biên. Hiệu lệnh của trọng tài bằng khẩu lệnh và còi.

4. Trang phục thi đấu

- Quần: sử dụng quần thể thao (dài hoặc ngắn) dễ hoạt động, thoải mái.
- Áo: Áo thể dục hoặc áo đồng phục trường Đại học Quốc tế.
- Giầy thể thao, không đi chân trần, giầy da.
- VĐV được sử dụng găng tay hoặc bột thi đấu thể thao (nếu cần).
- VĐV tự chuẩn bị trang phục thi đấu và các vật dụng cần thiết.

V. GIẢI THƯỞNG – KHIẾU NẠI – KỶ LUẬT

1. Giải thưởng

STT	Thứ hạng	Phần thưởng
1	01 Giải Nhất	**Tiền thưởng + Huy chương vàng**
2	01 Giải Nhì	**Tiền thưởng + Huy chương bạc**
3	01 Giải Ba	**Tiền thưởng + Huy chương đồng**
4	01 Giải Khuyến khích	**Tiền thưởng**

2. Khiếu nại

- Tất cả mọi khiếu nại kỹ thuật được trọng tài và BTC giải quyết trên sân thi đấu.
- Chỉ có **đội trưởng** có tên trong danh sách đăng ký mới có quyền khiếu nại với BTC về nhân sự trước khi thi đấu và về chuyên môn ngay sau khi kết thúc trận đấu 10 phút. Quá 10 phút sau khi trận đấu kết thúc, khiếu nại sẽ không còn được chấp nhận.
- Đơn khiếu nại phải ghi rõ nội dung khiếu nại, họ tên và thông tin người khiếu nại. Đội khiếu nại phải tự xác minh, có chứng cứ rõ ràng để BTC giải xử lý. BTC có quyền từ chối xử lý trong trường hợp đội khiếu nại không cung cấp bằng chứng cụ thể.
- Đội khiếu nại phải chịu trách nhiệm với đơn khiếu nại mà đội đã nộp.
- Mọi cá nhân, đội tham dự phải tuyệt đối tuân thủ quyết định của BTC.

3. Kỷ luật

- Các đội phải có mặt đúng giờ theo lịch thi đấu quy định của BTC. Các đội không có mặt quá 10 phút khi gọi tên thi đấu mà không có lý do chính đáng coi như bị loại trực tiếp.
- Các VĐV tự ý bỏ cuộc 1 trận sẽ bị loại khỏi giải.
- Những hành vi, lời nói thiếu tôn trọng BTC, trọng tài, VĐV, khán giả bị xử lý từ cảnh cáo đến truất quyền thi đấu.
- BTC sẽ thông báo về các Khoa/Bộ môn và Phòng Công tác Sinh viên để có hình thức xử lý kỷ luật đối với VĐV vi phạm.

VI. QUY ĐỊNH CHUNG

1. Thứ tự thi đấu do BTC sắp xếp và theo kết quả bốc thăm.

2. Trong quá trình thi đấu, các VĐV phải có 01 trong các giấy tờ sau: Căn cước Công dân, thẻ Sinh viên/Cán bộ để chứng minh tư cách VĐV.

3. Các VĐV tự chịu trách nhiệm về sức khỏe trong suốt thời gian thi đấu.

4. VĐV khi bị chấn thương, sức khoẻ không đảm bảo, tuyệt đối không tham gia thi đấu.

5. Trước khi thi đấu, BTC sẽ tiến hành đo cân nặng của VĐV. Trận đấu chỉ được phép bắt đầu khi tổng số cân nặng không vượt quá mức quy định.

6. Trong suốt quá trình diễn ra giải, các VĐV phải tuyệt đối chấp hành điều lệ và quyết định của BTC.

7. Trong bản điều lệ này, chỉ có BTC và trọng tài mới có quyền điều chỉnh cho phù hợp với tình hình thực tế./.